



Kernentscheidungen

Wann:	Sa. 25.05.2024 von 9:30 bis 18:00	<u>Anmeldung:</u> will-dianajacobs@web.de
	So. 26.05.2024 von 9:00 bis 15:30	oder: 01726822099 Elke Schmidt
Wo:	Moltkestr. 7, 97082 Würzburg	
Kosten:	€ 290,00	Assistenz & Orga: Elke Schmidt

Kernentscheidungen, als "unbewusste Entscheidungen" im "Niemandsländ" zwischen dem "Me" und dem "Ich" getroffen, sind eng mit Schocksituationen verbunden.

Das "Me" beherbergt u.a. unsere Überlebensinstinkte, das Reflexsystem und automatische Fähigkeiten, während der Bereich des "Ich" mit Normen, Werten, bewussten Entscheidungen, Identität und Muskeln verbunden ist.

Dazwischen liegt das "Niemandsländ", zu dem wir keinen direkten Zugang haben.

Hier formen wir, verbunden mit der hohen Intensität der Schockenergie, unbewusst Überzeugungen und Entscheidungen, die tief in unser Gehirn geprägt sind, wie etwa "Ich würde lieber sterben, als..." oder "Ich werde niemals wieder..." , Nähe zulassen, in meinen Kraft gehen, sichtbar werden...etc.

Oft führt dies dazu, dass wir im Alltag die geprägten Überlebensmuster um den Schock herum wiederholen, um etwas zu vermeiden.

Diese Dynamik beeinflusst nicht nur unsere Wahrnehmung von uns selbst und unser persönliches Wachstum, sondern auch unsere Interaktionen mit anderen und die Gestaltung unserer Beziehungen und Umwelt in Bezug auf Ver-/Bindung, Beziehung, Sichtbarkeit, Grenzen und unseren eigenen "Seins-Kern".

Infolgedessen entfremden wir uns von unserem wahren Selbst und verhalten uns z.B. in unseren Beziehungen unaufrichtig oder nicht authentisch.

An diesem Wochenende liegt der Fokus darauf, eine Verbindung zu diesen Kernentscheidungen aufzubauen, sie zu erforschen, kennenzulernen, sich mit ihnen anzufreunden und zu visualisieren.

Wir beurteilen sie nicht als richtig oder falsch, sondern stellen lediglich einfache Hypothesen auf und übernehmen für diese Entscheidungen die Verantwortung.

Die Bewusstmachung dieser Kernentscheidungen führt bereits zu einer natürlichen Veränderung in uns selbst und gibt uns die Möglichkeit zu entscheiden, ob wir sie weiterhin treffen und leben möchten, oder nicht.

Bist du auf dieser spannenden Reise dabei?

Wofür entscheidest du dich?

